



# SO, 31.05.2020

## YOGA UND WANDERN ZU PFINGSTEN

**inkl. Kaffee & Kuchen**

**Kosten: 10 €**

Ich lade dich herzlich ein, mich bei einer Genusswanderung auf den Pyramidenkogel zu begleiten. Nach der Wanderung werden wir gemeinsam durch eine einstündige, sanfte Yogaeinheit im Obstgarten den Geist zur Ruhe bringen, die innere Balance unseres Körpers stärken und unseren Atem regulieren.

Durch gezielte Dehnungsübungen für unseren Bewegungsapparat schenken wir unserem Körper ein Gefühl von innerer Weite und entspannen sämtliche Körperteile.

Natürlich werden die Hygienemaßnahmen und Abstände eingehalten!

**MiYoga mit Bianca**



**START: 07:30**

**TREFFPUNKT:  
9535 SCHIEFLING  
SONNENWEG 4  
IM OBSTGARTEN**

- Wandern 2h
- Yoga 1h
- Kaffee, Tee & Kuchen
- Gemütliches Beisammensein

**Anmeldung unter:**

- 0664/5394495
- office@miyoga-bianca.at
- www.miyoga-bianca.at

**beschränkte Teilnehmerzahl**

**Ersatztermin: 01.06.2020**